

Informations juridiques – Aides – Conseils

Informations juridiques	La Maison de la Justice et du Droit 3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE – Tél. : 04 50 84 06 70 Du lundi au jeudi : 8h30/12h30 et 14h00/17h00 – le vendredi : 8h30/12h30 Reçoivent uniquement sur rendez-vous
Consultation gratuite d'avocat <i>Réservée aux personnes non imposables</i> Aide juridictionnelle (financière)	Ordre des Avocats Tél. : 04 50 26 08 04 pour demande de consultation gratuite L'aide juridictionnelle est demandée par l'avocat (pas directement)

Services des tutelles	Tribunal d'Instance 20, rue Léandre Vaillat – 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 84 05 50 (8h30/12h00) du lundi au mercredi
------------------------------	--

Conciliateur <i>Litiges entre particuliers</i>	La Maison de la Justice et du Droit 3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE – Tél. : 04 50 84 06 70
Délégué du défenseur des droits <i>Litiges avec l'administration</i>	Uniquement sur rendez-vous Du lundi au jeudi, de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 le vendredi, de 8h30 à 12h30

Service d'écoute et d'aide	ALMA 74 (Allo Maltraitance) BP 50040 – 74962 CRAN-GEVRIER cedex Tél. : 04 50 46 80 91 – Les lundi et jeudi de 14h00 à 17h00
	VIA 74 Victimes Information Maison de la Justice et du Droit – 3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE Prendre rendez-vous au 04 50 84 06 70

Associations de conseils et de soutien	France Alzheimer Haute-Savoie 7, rue de la Gare – 74000 ANNECY Tél./Fax : 04 50 51 49 14	France Parkinson Haute-Savoie comite74@franceparkinson.fr 06 61 54 02 47 France AVC (accident vasculaire cérébral) franceavc74@orange.fr
	JALMALV Léman-Mont-Blanc Résidence Les Ursules 3, rue Potiers 74200 THONON-LES-BAINS Tél. : 06 73 73 18 99	Espace Handicap Résidence Villamagna – 6, rue Léon Bourgeois 74100 VILLE-LA-GRAND Tél. : 04 50 87 15 67 Du lundi au vendredi : 9h00/12h00 – 13h00/17h00

Et pour « mieux vivre » les années à venir :

- Des activités physiques : gymnastique douce, ateliers équilibre, yoga, Tai Chi...
- Des activités socio-culturelles : clubs, activités de loisirs, ateliers mémoire...

Le répertoire est disponible en mairie et dans les MJC

REGAARS (REseau de Gérontologie Annemasse agglo et ARve et Salève) :

Résidence « L'Eau Vive » – 2, Place du Jumelage – 74100 Annemasse – Tél. : 04 50 39 89 25



Vous avez plus de 60 ans et vous habitez **SAINT-CERGUES**

Lieux d'informations

Mairie 963, rue des Allobroges 74140 SAINT-CERGUES Tél. : 04 50 43 50 24 Fax : 04 50 94 68 79	Pôle Gérontologique du Genevois 23, avenue Émile Zola 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 84 40 00 www.age+74	REGAARS (REseau de Gérontologie Annemasse agglo Arve et Salève) Résidence « L'Eau Vive » 2, Place du Jumelage – 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 39 89 25 – www.regaars.fr
--	---	---

Les aides pour rester chez soi

Aides à Domicile	ADMR des Voirons 65, rue de la Chapelle – 74140 SAINT-CERGUES Tél. : 04 50 43 54 69 – lundi mardi jeudi vendredi de 9h00 à 12h00
	<i>Autres services, voir dans les pages jaunes la rubrique</i> Services à domicile pour personnes âgées, personnes dépendantes

Repas à Domicile	<i>Voir dans les pages jaunes les rubriques : Restauration à domicile & Traiteurs</i>
-------------------------	---

Téléalarme	Équipe Médico-Sociale (EMS) du Conseil Départemental 23, avenue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 84 40 00
-------------------	---

Transports adaptés au handicap	Handitac (dossier et réservation) Maison de la Mobilité Place de la Gare – 74100 ANNEMASSE Tél. : 08 00 00 19 53	Handy Mobil Tél. : 04 50 39 38 06 / 06 74 76 33 05 Permanence : 9h00/16h00 lundi, mardi, jeudi & vendredi www.handy-mobil.fr
---------------------------------------	--	---

Soins à Domicile	SSAD (Service de Soins à Domicile) des Mutuelles de France 1, rue Champ de Place – 74140 DOUVAIN Tél. : 04 50 94 00 43	Équipe Spécialisée Alzheimer à Domicile (ESA) Immeuble l'Impérial 35 rue Jean Jaurès – 74100 AMBILLY Tél. : 06 80 02 62 93
	Infirmiers libéraux Cabinet Infirmier 80, route des Framboises – 74140 MACHILLY – Tél. : 04 50 94 60 39	

Matériel Médical	ASJ La Vitrine Médicale 2-4, avenue du Giffre – BP 239 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 37 01 06	Distri Club Médical 74 Boccard 117 A, route de Taninges 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 31 68 78
	Bastide Confort Médical ZAE de Findrol – 160, rue de la Courbe – 74380 NANGY – Tél.: 04 80 16 08 78	
	Voir aussi dans les pharmacies et les pages jaunes de l'annuaire	

Consultations spécifiques

Consultations Mémoire	Centre Hospitalier Alpes-Léman (CHAL) 558, route de Findrol 74130 CONTAMINES-SUR-ARVE Secrétariat de Gériatrie Tél.: 04 50 82 29 58 sur rendez-vous	Centre Hospitalier Annecy Genevois (CHANGE) Site de Saint-Julien-en-Genevois Rue Amédée VIII de Savoie 74164 SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS Tél.: 04 50 49 66 40 sur rendez-vous
	Centre de Consultations des Vallées 7, rue de la Corne d'Abondance – 74100 VILLE-LA-GRAND Neuropsychologue – Tél.: 06 32 92 75 37	

Centre Médico Psychologique	Centre Joseph Daquin – Impasse Henri Becquerel – 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 95 27 45
------------------------------------	---

Équipe Mobile de Géroto-psychiatrie	Appeler le 04 50 25 43 66 – Se déplace à domicile. Une prescription n'est pas nécessaire. L'objectif est d'éviter des hospitalisations
--	--

Accueil de jour, hébergement temporaire

Hébergement temporaire	Les Edelweiss 8, rue Ravier 74100 AMBILLY Tél.: 04 50 84 52 30
-------------------------------	---

Accueil de jour et hébergement temporaire	La Kamouraska 4, rue de Vernaz 74240 GAILLARD Tél.: 04 50 31 93 00	Hôpital Andrevetan 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 00	Maison de Famille 200, route de Rozon 74160 COLLONGES-SOUS-SALÈVES Tél.: 04 50 82 15 20
--	--	--	---

Soins de suite et de réadaptation	Hôpital Dufresne Sommeiller 498 rte Dufresne Sommeiller 74250 LA TOUR Tél.: 04 50 35 30 30	Hôpital Andrevetan 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 00
	Centre Médical Martel de Janville 300, rue du Manet 74130 BONNEVILLE Tél.: 04 50 37 30 00	Clinique Pierre de Soleil Impasse Henri Becquerel 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 84 56 00

Unité d'hébergement renforcé	EHPAD de Bonneville 52, rue du Crève-Cœur – 74130 BONNEVILLE – Tél.: 04 50 07 64 93 Accueille les personnes qui présentent des troubles du comportement perturbateurs.
-------------------------------------	---

Établissements les plus proches

Résidence	«L'Eau Vive» – 2, Place du Jumelage – 74100 ANNEMASSE – Tél.: 04 50 37 16 73
------------------	--

EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)	Les Gentianes 30, chemin de Servette 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 95 22 00	La Kamouraska 4, rue de Vernaz 74240 GAILLARD Tél.: 04 50 31 93 00
	Ne déposer qu'un seul dossier pour Les Gentianes et La Kamouraska	
	Les Edelweiss 8, rue Ravier 74100 AMBILLY Tél.: 04 50 84 52 30	Les Jardins du Mont-Blanc 4, chemin des Côtes 74100 VILLE-LA-GRAND Tél.: 04 50 84 51 00

EHPAD et soins de longue durée	Hôpital Local Départemental 411, Grande Rue – BP 12 74930 REIGNIER – Tél.: 04 50 43 80 00	Hôpital Dufresne Sommeiller 498 rte Dufresne Sommeiller 74250 LA TOUR – Tél.: 04 50 35 30 30
---------------------------------------	--	---

Retraites – Compléments de ressources Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

Permanences sociales	Pôle médico-social « Les Voiron » 7, place du Porte-Bonheur – 74100 VILLE-LA-GRAND – Tél.: 04 50 84 31 52	
	Sécurité Sociale / CARSAT 27, rue du Parc 74100 ANNEMASSE Plateforme Sécurité Sociale: 3646 Tél. Service Social Carsat: 04 50 95 45 99	MSA – Maison du Pays Rochois Place Andrevetan 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Secrétariat (urgences): 04 79 62 89 21 Assistantes sociales: 04 50 88 16 08 04 50 88 16 04

Permanences vieillesse CARSAT	Pour les salariés du secteur privé et non titulaire de l'État Tél.: 3960 (Sur rendez-vous uniquement)
--------------------------------------	--

APA (Pour tout renseignement et pour retirer les dossiers concernant l'APA à domicile ou en établissement)	Équipe Médico-sociale (EMS) 23, rue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 84 40 00	
	Direction de la Gérologie et du Handicap « Cellule APA » 26, avenue de Chevesne – CS 42220 – 74023 ANNECY cedex – Tél.: 04 50 33 22 00	
	Dossier disponible également en Mairie	

Amélioration de l'Habitat

Amélioration de l'habitat (Important: prendre contact avec SOLiHA AVANT de commencer les travaux)	SOLiHA – 70, avenue de France – 74000 ANNECY – Tél.: 04 50 09 99 32
	ADIL 74 (Association Départementale d'Information sur le Logement Tél.: 04 50 45 79 72 Permanences de 9h00 à 12h00 les 2 ^e mardis et 4 ^e vendredi de chaque mois Maison de l'habitat ; 15 rue Emile Zola – 74100 ANNEMASSE