|  |  |
| --- | --- |
| **2022****Rapport d’activités** | **2023****Activités 1er trimestre et prévisions pour cette fin d’année** |
| **Fonction accueil, écoute, conseil et orientation**173 appels sur l’année soit 3 à 4 par semaine Nous avons assuré les permanences sur les 12 mois, sauf quelques impossibilités.Les modifications des fiches ressources par commune, sont mises à jour régulièrement sur le site.**Dans le cadre des collectifs****Atouts Ages :**2022 a été une année « entre deux »Deux thèmes ont été retenus par le collectif :* Le logement : une journée d’échanges et de réflexion du 2 juin « Quel(s) chez moi pour demain ? imaginons tous les possibles », complétée par une journée en juillet

Elles ont eu lieu à Vétraz Monthoux.* La lutte contre l’âgisme : une conférence gesticulée « Ridée mais pas fanée » le 11octobre à Arthaz et le 13 octobre à Ville la Grand

**Coopération locale de lutte contre l’isolement*** Diffusion du Clip « Craies d’Union »
* Organisation d’une journée Allons z’a la campagne avec une conférence de Mireille Trouilloud : « L’avancée en âge, un facteur d’isolement. Pourquoi ? Comment l’accompagner ? » le 15 septembre à Arbusigny.
* Un stand, à Migros Etrembières, le 1er octobre, journée ONU des personnes âgées
* Une journée de formation le 18 juin « Conduites addictives : des clés pour comprendre et agir » à la demande des professionnels du domicile

**Accompagnement des aidants non professionnels** * Les « Paroles d’aidants » qui correspondent aux besoins de réflexion et d’échanges des accompagnants : 4 ont lieu en 2022
* Une « Pause Détente » a été proposée le 1er juillet.
* Les « boites à outils » n’ont pas été reconduites, trop peu de participants
* Une conférence théâtralisée « La famille dans tous ses états » a eu lieu 6 octobre, journée nationale des aidants, à Gaillard. Elle s’adresse à toute personne qui accompagne une personne en perte d’autonomie quel que soit son handicap ou son âge.

**Pour toutes ces actions réalisées en collectifs REGAARS participe à la réflexion, l’organisation, l’envoi de certaines invitations et à l’accueil.** **C’est également notre association qui permet l’encaissement des aides qui sont allouées par les agglos, les caisses de retraites et le département et le paiement des dépenses engagées.****Nos actions en collaboration avec France Alzheimer 74**Nous participons essentiellement au café mémoire café des aidants mais aussi aux séances « zoom » proposées aux aidants**Rencontres des professionnels qui accompagnent les personnes malades Alzheimer et leur entourage**Quatre rencontres ont eu lieu en 2022Les professionnels sont toujours nombreux, entre 20 et 25, les services sociaux sont très présents On ne peut que constater l’utilité de ces moments de partage de préoccupations et d’informations. **Autres actions :*** Interventions à l’IFSI
* REGAARS est représenté au CA du CIAS et de l’ASSAD.
* Nous adhérons à ALMA 74, France Alzheimer 74, JALMALV, Université populaire
* Participation à la Filière Gérontologique.
* Participation au diagnostic social de territoire en cours dans la communauté de communes Arve et Salève.
* Participation à l’action « Les lundis de la forme » organisée Cap Form Séniors

**Fonctionnement de l’association** :La communauté de communes Arve et Salève, est à nouveau très présente grâce à l’implication des élus de ce territoire, en particulier de Pers Jussy, et au poste de coordination à nouveau pourvu sur cette agglomération.Des réunions d’équipe ont lieu toutes les 3 semaines La 33ème « Lettre d’information du réseau » est parue en mars Notre assemblée générale a eu lieu le 9/06/22 à MLK | * Forum « Atouts Ages » jeudi 27 avril 2023

 Activités sur plusieurs sites : Château Bleu, Château Rouge, EBAG, MJC Conférences : « Et si on bougeait », « Bien vieillir ? Des chiffres à la réalité : le pouvoir d’agir », « La retraite à la croisée des temps »…Objectif : Permettre à des retraité(e)s (cible 60 80 ans) de découvrir in situ certaines activités afin de pouvoir continuer tout au long de l’année* Le 5 juin une journée « Mes essentiels pour mon habitat de demain ». L’objectif de cette journée est de permettre aux participants d’établir avec une vraie feuille de route pour être acteur de son projet.
* Pièce de théâtre - quai n°19 –une mise en avant du logement intergénérationnel…mais pas que…le12/10 au Savoy
* Intervention auprès des élèves du Lycée Jean Monet le 4/04/23
* Deux journées en 2023 « Allons z’a » : à Lucinges à l’archipel Butor et à Plaines Joux pour un « Allons z’à » la montagne. Une 3ème journée est en préparation.

Encourager les personnes isolées à oser sortir de chez elles* Le 15/09 deux projections au Ciné Actuel du film « Un jour tu vieilliras » en présence du réalisateur Edouard Carrion.
* Le 7/10 en écho à la journée ONU des personnes âgées (30/09) action à Migros Etrembières et en recherche pour 1 autre centre commercial.
* Quatre « Paroles d’aidants » programmées ‘ (1ère le 25/02) réunissent entre 20 et 40 participants
* Action reconduite en 2023, le 5 octobre,

 projection du film « La promesse de l’aidant » suivie d’un débat, présence d’associations et services pour un mini forum* L’avenir des instants d’accueil est à envisager, l’animatrice actuelle partant en retraite. Nous insisterons sur la nécessité de conserver ces après-midis qui sont souvent un premier pas vers l’accueil de jour. Une rencontre avec la présidente a eu lieu.
* Nous avons répondu favorablement à la proposition de Mr Routhier directeur du réseau DAC-ACCCES de reprendre l’organisation de ces rencontres. La prochaine réunion permettra d’évoquer les questions des professionnels au sujet de ce changement.

Nous avions déjà fait cette demande aux professionnels.Nous continuerons à participer aux rencontres.* Mise à jour du répertoire des « aides possibles » : à la demande des professionnels
* Ces participations continuent en 2023 (mis à part les « lundis de la forme »)
* La lettre 34 a été diffusée en mars.
* Assemblée générale prévue le 25 mai à 18h à la maison des associations de Vetraz Monthoux
 |

25/05/2023