|  |
| --- |
|  **DROLES D’ANNEES…** **RAPPORT D’ACTIVITES 2020 PERSPECTIVES 2021** |
| **Fonction accueil, écoute, conseil et orientation**Les permanences sont restées inchangées : mardi 10h-12h, mercredi 14h30-16h30, vendredi 15h-17h, jusque début mars, nous avons ensuite indiqué sur le répondeur trois n° d’appel possible (équipe REGAARS) et cela pendant les 2 périodes de confinement.Pour garantir la sécurité de la résidence nous n’avons pas donné de rendez-vous dans nos locaux. Le souhait du CA de répertorier tous les appels reçus et leur teneur n’est encore pas en place. Nous ne désespérons pas d’y arriver…Les fiches ressources, pour chacune des 21 communes, sont régulièrement mises à jour lorsque des modifications nous sont signalées, elles sont téléchargeables sur le site.Nous n’avons pu les porter dans les communes comme prévu…Le site est resté le même : [www.REGAARS.fr](http://www.REGAARS.fr/) , la mise à jour régulière est beaucoup plus simple avec WIX.**Atouts Ages** dans le cadre du collectifJournées reportées comme toutes les manifestations ! nous avons transmis sur notre site les propositions des mutuelles.Le collectif a fusionné avec celui de la coopération locale de lutte contre l’isolement.**Coopération locale de lutte contre l’isolement**dans le cadre du collectifSix comités de pilotage avec les membres présents ou en Visio conférence, Deux assemblées Plénières (2/07, 3/12) auxquelles ont été invités 130 structures ou individus La proposition de formation d’une journée (le 28/03) « L’empathie relationnelle, un outil de l’accompagnement » a dû être annulée.La coopération a souhaité communiquer sur la nécessité de « dépister » l’isolement : des flyers et des marque-pages où figurent des n° de téléphone « ressources » (dont celui de REGAARS) ont été donnés par les services à domicile, les CCAS, les commerçants de proximité de certaines communes. Les rencontres des aides à domicile, dans leurs services, pour parler de l’isolement ont débuté en mars. Elles ont dû être suspendues.Le fonctionnement de ces deux collectifs repose aujourd’hui entièrement sur le service de coordination de la gérontologie et du handicap d’Annemasse Agglo. **Accompagnement des aidants non professionnels** dans le cadre du collectif **:**Deux réunions de ce collectif ont pu avoir lieu en 2020, ils sont initiés par le service autonomie du Conseil Départemental.Deux PAROLES D’AIDANTS en 2020 :* « Une aide professionnelle ? oui…mais, mes craintes…mes espoirs » le 15/02

37 « aidants » à la maison de associations de Vetraz* « Moi aussi j’existe ! Aidant … oui ! mais pas que… » le 18/07

25 « aidants » dans la salle communale de VetrazLes rencontres « Boite à outils » étaient prévues un vendredi par mois de 17h30 à 19h. : un thème par soirée traité par des professionnels et accompagné d’une psychologue. Elles devaient débuter en mars…Elles ont commencé en juillet, sur inscription, elles ont été à nouveau interrompues en novembre. Elles ont eu lieu à l’Espace Colette Belleville. REGAARS participe à l’organisation à l’accueil et l’accompagnement.**Nos actions en collaboration avec France Alzheimer 74****Le café mémoire café des aidants,** a été suspendu durant les confinements, a repris en septembre puis s’est à nouveau arrêté (cafés fermés).Par ailleurs il a été décidé de transférer le café des aidants à la crêperie de La Villamagna. **Les rencontres entre accompagnants,** qui souhaitent partager un bon moment en dehors des préoccupations de tous les joursn’ont pas pu se poursuivre**.** Pour autant Chantal bénévole REGAARS est restée en contact avec les participant(e)s, quelques ballades ont pu se faire.**Les instants d'accueil** après une première interruption durant le 1er confinement, une reprise, n’ont plus lieu depuis juillet**Rencontres des professionnels qui accompagnent les personnes malades Alzheimer et leur entourage** Une 1ère rencontre en janvier puis une interruption jusqu’en septembre (22/09 et 8/12) : nous avons pu nous réunir à nouveau grâce à l’accueil autorisé par la mairie de Vetraz dans la petite salle communale. Les professionnels sont toujours entre 20 et 25 et la possibilité d’échanger en septembre a été très appréciée.Le petit « en cas » collectif n’est plus possible, chacun apporte son piquenique.**Autres actions :*** Interventions à l’IFSI : à 2 reprises auprès des élèves aides-soignantes et élèves infirmières en
* Filière gériatrique : nous participons aux travaux et réflexions
* REGAARS est représenté au CA du CIAS et de l’ASSAD.
* Nous adhérons à ALMA 74, Alzheimer 74, JALMALV, Université populaire

**Fonctionnement de l’association** :Nous souhaitions être plus présent sur le secteur Arve et Salève : cela n’a pas été possible en 2020 Pas d’assemblée générale en 2020… 2 conseils d’administration : février et septembre… des réunions d’équipe interrompues de mars à juin puis en octobre. Elles ont repris toutes les 3 semaines ensuite. A signaler que les locaux utilisés dans les communes nous sont prêtés gracieusement. | En ce début d’année nous continuons à n’assurer que des entretiens téléphoniques.Janvier 2021 jusqu’au 19/02 : 33 entretiens téléphoniques.Elles doivent être contrôlées au cours de ce 1er trimestre, puis envoyées aux professionnels Il est prévu de l’organiser à nouveau au 2ème trimestre 2021.Un nouveau calendrier se met en placePremière  PAROLES D’AIDANTS samedi 6/02 : « Relation d’aide et culpabilité…difficile d’y échapper » dans la salle du conseil de l’agglo.11 aidants et autant de professionnels.Deux autres rencontres sont prévues en juin (relations au sein des fratries) et en novembre (les relations avec les professionnels).Elles devraient reprendre en mars prochain, à d’autres horaires ? dans un autre lieu ?Une proposition faite par Silver Fourchette74 : Atelier TOC-TOQUE Aidant-Aidé a été validée par le collectif. Elle se déroule la 1ère semaine de mars.Nous sommes prêts à reprendre ces animations dès que les rassemblements (« personnes fragiles ») seront autorisés…La dernière réunion a eu lieu mardi 23 février. De nouvelles dates sont prévues.Une rencontre s’est tenue le 4 mars à Reignier : nous avons présenté l’action de REGAARS. |

REGAARS février 2021