

## Informations juridiques – Aides – Conseils

<b>Informations juridiques</b>	<b>La Maison de la Justice et du Droit</b> 8 rue du Petit Malbrande – 74100 ANNEMASSE – Tél.: 04 50 84 06 70 Du lundi au jeudi: 8h30/12h30 et 14h00/17h00 – le vendredi: 8h30/12h30 <b>Avec ou sans rendez-vous, appel préalable</b>
<b>Consultation gratuite d'avocat</b> <i>Réservée aux personnes non imposables</i> <b>Aide juridictionnelle (financière)</b>	<b>Prise de rendez-vous à la Maison de la Justice et du Droit</b> ----- <b>Aide juridictionnelle</b> : dossier à télécharger, la maison de la justice et du droit peut le faire)

<b>Services des tutelles</b>	<b>Tribunal de Proximité –</b> 20 rue Léandre Vaillat -74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 84 05 50 (8h30/12h00 ; 13h30/16h) du lundi au vendredi
------------------------------	---

<b>Conciliateur</b> <i>Litiges entre particuliers</i>	<b>La Maison de la Justice et du Droit</b> 8 rue du Petit Malbrande – 74100 ANNEMASSE – Tél.: 04 50 84 06 70
<b>Délégué du défenseur des droits</b> <i>Litiges avec l'administration</i>	<b>Uniquement sur rendez-vous</b> Du lundi au jeudi, de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 le vendredi, de 8h30 à 12h30

<b>Service d'écoute et d'aide</b>	<b>ALMA 74 (Allo Maltraitance)</b> BP 50040 – 74962 CRAN-GEVRIER cedex Tél.: 04 50 46 80 91 – Les lundi et jeudi de 14h00 à 17h00
	<b>VIA 74 Victimes Information</b> Maison de la Justice et du Droit – 8 rue du Petit Malbrande – 74100 ANNEMASSE Prendre rendez-vous au 04 50 84 06 70

<b>Associations de conseils et de soutien</b>	<b>France Alzheimer Haute-Savoie</b> 7, rue de la Gare – 74000 ANNECY Tél./Fax: 04 50 51 49 14	<b>France Parkinson Haute-Savoie</b> <a href="mailto:comite74@franceparkinson.fr">comite74@franceparkinson.fr</a> 06 61 54 02 47 <b>France AVC (accident vasculaire cérébral)</b> <a href="mailto:franceavc74@orange.fr">franceavc74@orange.fr</a>
	<b>JALMALV Léman-Mont-Blanc</b> Résidence Les Ursules 3, rue Potiers 74200 THONON-LES-BAINS Tél.: 06 73 73 18 99	<b>Espace Handicap</b> Résidence Villamagna – 6, rue Léon Bourgeois 74100 VILLE-LA-GRAND Tél.: 04 50 87 15 67 Du lundi au vendredi: 9h00/12h00 – 13h00/17h00

Et pour «mieux vivre» les années à venir:

- Des activités physiques: gymnastique douce, ateliers équilibre, yoga, Tai Chi...
- Des activités socio-culturelles: clubs, activités de loisirs, ateliers mémoire...

Le répertoire est disponible en mairie et dans les MJC

**REGAARS (REseau de Gérontologie Annemasse aggro et ARve et Salève):**

Résidence «L'Eau Vive» – 2, Place du Jumelage – 74100 Annemasse – Tél.: 04 50 39 89 25



Vous avez plus de 60 ans et vous habitez **LA MURAZ**

### Lieux d'informations

<b>Mairie</b> Chef-Lieu 74560 LA MURAZ Tél.: 04 50 94 51 86	<b>Service Autonomie du Genevois</b> 23, avenue Émile Zola 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 84 40 00 www.age+74	<b>REGAARS</b> (REseau de Gérontologie Annemasse aggro ARve et Salève) Résidence «L'Eau Vive» 2, Place du Jumelage – 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 39 89 25 – www.regaars.fr
--	--	--

### Les aides pour rester chez soi

<b>Aides à Domicile</b>	<b>ADMR Les Tourelles</b> 147, Grande Rue – 74930 REIGNIER Tél.: 04 50 95 15 32 Les lundi et vendredi de 8h à 12h00
	<i>Autres services, voir dans les pages jaunes la rubrique :</i> <b>Services à domicile pour personnes âgées, personnes dépendantes</b>

<b>Repas à Domicile</b>	<b>ADMR Pays Rochois</b> 169 Av. C.de Gaulle 74800 La Roche/Foron Tél.: 04 50 25 62 08	<i>Voir dans les pages jaunes les rubriques</i> <b>Restauration à domicile &amp; Traiteurs</b>
-------------------------	--	---

<b>Téléalarme</b>	<b>Équipe Médico-Sociale (EMS) du Conseil Départemental</b> 23, avenue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 84 40 00
-------------------	--

<b>Transports adaptés au handicap</b>	<b>Proxim'iti Infos et Réservations</b> Tél. 04 50 25 63 24	<b>Handy Mobil</b> Tél.: 04 50 39 38 06 / 06 74 76 33 05 Permanence de 9h00 à 16h00 les lundi, mardi, jeudi & vendredi www.handy-mobil.fr
---------------------------------------	--	---

<b>Soins à Domicile</b>	<b>SSAD (Service de Soins à Domicile)</b> Hôpital Andrevetan 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 68	<b>Équipe Spécialisée Alzheimer à Domicile (ESA)</b> Immeuble l'Impérial 35 rue Jean Jaurès – 74100 AMBILLY Tél.: 06 80 02 62 93
	<b>Infirmiers libéraux</b> Voir les communes environnantes sur les pages jaunes de l'annuaire	

<b>Matériel Médical</b>	<b>ASJ La Vitrine Médicale</b> 2-4, avenue du Giffre – BP 239 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 37 01 06	<b>Distri Club Médical</b> 74 Boccard 117 A, route de Taninges 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 31 68 78
	<b>Bastide Confort Médical</b> ZAE de Findrol – 160, rue de la Courbe – 74380 NANGY – Tél.: 04 80 16 08 78	
	Voir aussi dans les pharmacies et les pages jaunes de l'annuaire	

### Consultations spécifiques

<b>Consultations Mémoire</b>	<b>Centre Hospitalier Alpes-Léman (CHAL)</b> 558, route de Findrol 74130 CONTAMINES-SUR-ARVE <b>Secrétariat de Gériatrie</b> Tél.: 04 50 82 29 58 sur rendez-vous	<b>Centre Hospitalier Annecy Genevois (CHANGE)</b> <b>Site de Saint-Julien-en-Genevois</b> Rue Amédée VIII de Savoie 74164 SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS Tél.: 04 50 49 66 40 sur rendez-vous
	<b>Centre de Consultations des Vallées</b> 7, rue de la Corne d'Abondance – 74100 VILLE-LA-GRAND Pôle Géro-psycho-geriatrie : Tél. 04 50 95 48 80	

<b>Centre Médico Psychologique</b>	<b>CMP de La Roche sur Foron</b> – Centre de consultations 219, Chemin de Fornets – 74800 LA ROCHE-SUR-FORON – Tél.: 04 50 03 38 92
<b>Équipe Mobile de Géro-psycho-geriatrie</b>	Appeler le 04 50 25 43 66 – Se déplace à domicile. Une prescription <b>n'est pas</b> nécessaire. L'objectif est d'éviter des hospitalisations

### Accueil de jour, hébergement temporaire

<b>Accueil de jour et hébergement temporaire</b>	<b>Le balcon du Môle Hôpital Andrevetan</b> 459, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 67	<b>Maison de Famille</b> 200, route de Rozon – 74160 COLLONGES-SOUS-SALÈVES – Tél.: 04 50 82 15 20
--	--	---

<b>Hébergement temporaire</b>	<b>Hôpital Local Départemental</b> 61 rue des Vents Blancs CS 80012 74930 REIGNIER – Tél.: 04 50 43 80 00
-------------------------------	---

<b>Soins de suite et de réadaptation</b>	<b>Hôpital Dufresne Sommeiller</b> 498 rte Dufresne Sommeiller 74250 LA TOUR Tél.: 04 50 35 30 30	<b>Hôpital Andrevetan</b> 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 00
	<b>Centre Médical Martel de Janville</b> 300, rue du Manet 74130 BONNEVILLE Tél.: 04 50 37 30 00	<b>Clinique Pierre de Soleil</b> Impasse Henri Becquerel 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 84 56 00

<b>Unité d'hébergement renforcé</b>	<b>EHPAD de Bonneville</b> 52, rue du Crève-Cœur – 74130 BONNEVILLE – Tél.: 04 50 07 64 93 Accueille les personnes qui présentent des troubles du comportement perturbateurs.
-------------------------------------	---

### Établissements les plus proches

<b>EHPAD</b> (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)	<b>Résidence Saint Maurice</b> 62, rue des Frères 74350 CRUSEILLES Tél.: 04 50 44 12 80	<b>Hôpital Andrevetan</b> 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 00	<b>Les Edelweiss</b> 8, rue Ravier 74100 AMBILLY Tél.: 04 50 84 52 30
	<b>Les Jardins du Mont-Blanc</b> 4, chemin des Côtes 74100 VILLE-LA-GRAND Tél.: 04 50 84 51 00		<b>Peterschmitt</b> 52, rue Crève-Cœur 74130 BONNEVILLE Tél.: 04 50 07 64 93

<b>EHPAD et soins de longue durée</b>	<b>Hôpital Local Départemental</b> 61 rue des Vents Blancs CS 80012 74930 REIGNIER – Tél.: 04 50 43 80 00	<b>Hôpital Dufresne Sommeiller</b> 498 rte Dufresne Sommeiller 74250 LA TOUR – Tél.: 04 50 35 30 30
---------------------------------------	---	---

### Retraites – Compléments de ressources Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

<b>Permanences sociales</b>	<b>Pôle médico-social</b> 391, Grande Rue – 74930 REIGNIER – Tél.: 04 50 33 23 47	
	<b>Sécurité Sociale / CARSAT</b> 27, rue du Parc 74100 ANNEMASSE Plateforme Sécurité Sociale: 3646 Tél. Service Social Carsat: 04 50 95 45 99	<b>MSA – Maison du Pays Rochois</b> Place Andrevetan 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Secrétariat (urgences): 04 79 62 89 21 Assistants sociaux: 04 50 88 16 08 04 50 88 16 04

<b>Permanences vieillesse CARSAT</b>	Pour les salariés du secteur privé et non titulaire de l'État Tél.: 3960 ( <b>Sur rendez-vous uniquement</b> )
--------------------------------------	---

<b>APA</b> (Pour tout renseignement et pour retirer les dossiers concernant l'APA à domicile ou en établissement)	<b>Équipe Médico-sociale (EMS)</b> 23, rue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 84 40 00
	<b>Direction de la Gérologie et du Handicap « Cellule APA »</b> 26, avenue de Chevesne – CS 42220 – 74023 ANNECY cedex – Tél.: 04 50 33 22 00  Dossier disponible également en Mairie

### Amélioration de l'Habitat

<b>Amélioration de l'habitat</b> (Important: prendre contact avec SOLiHA AVANT de commencer les travaux)	<b>SOLiHA</b> – 70, avenue de France – 74000 ANNECY – Tél.: 04 50 09 99 32
	<b>ADIL 74</b> (Association Départementale d'Information sur le Logement) Tél.: 04 50 45 79 72 – Permanences de 9h00 à 12h00 les 2 <sup>e</sup> mardis et 4 <sup>e</sup> vendredi de chaque mois Maison de l'habitat ; 15 rue Emile Zola – 74100 ANNEMASSE