

projets

bonheur

partages

échanges

enthousiasme

collaboration

L'équipe REGAARS vous présente ses meilleurs vœux pour 2018

accompagner

joie

contacts

soutenir



aider

épanouissement

## LETTRÉ D'INFORMATION DU RESEAU

Décembre 2017

Numéro 28

### ISOLEMENT, SOLITUDE AVEC L'AVANCE EN AGE UN FAIT DE SOCIÉTÉ PREOCCUPANT

Si la situation des personnes âgées isolées préoccupe depuis très longtemps les spécialistes, elle est devenue un fait tragique avec la canicule de 2003. Elle a entraîné la mise en place de « listes canicule » gérées par les communes avec plus ou moins de résultats.

Aujourd'hui, après l'enquête menée par huit organisations non gouvernementales entre novembre 2005 et juillet 2006, auprès de 5000 personnes de plus de 60 ans, il a été proposé de « faire cause commune de manière durable autour de la lutte contre la solitude des personnes âgées »

Ces organisations sont à l'origine de la

MObilisation NAtionnale contre L'Isolément deS Agées qu'on désigne sous le bel acronyme de  
« MONALISA »

Être âgé de plus de 75 ans et vivre seul chez soi n'est pas forcément ressenti comme une souffrance. Cependant avec les pertes et les ruptures de lien social : famille, voisins, commerçants, amis, l'isolement devient alors facteur de risques de diminution des capacités physiques, de détresses psychologiques, et sociales.

La perte d'autonomie peut être une autre manière de mobiliser son entourage !!!

MONALISA se développe depuis 3 ans, cette mobilisation de différents acteurs de proximité à l'échelle du lieu de résidence est un remarquable projet pour limiter la solitude et la souffrance ressentie et en prévenir les conséquences néfastes. Cela grâce au concept d'équipe citoyenne d'intervenants bénévoles.

Notre association « REGAARS » se propose d'y participer. Elle met en place un « collectif » pour réaliser une réflexion-action :

**De la rencontre à domicile, répétée et régulière pour une reconnaissance réciproque jusqu'au sortir ensemble de chez soi pour participer à des rencontres, être accompagné, accueilli, trouver une empathie chaleureuse ...**

Ceci est proposé mais non imposé, pour que le sentiment de solitude ne soit pas vécu comme un abandon C'est notre projet 2018, une journée lui sera spécifiquement consacrée en octobre.

## Date à retenir

**Samedi 7 avril de 9h à 17h Maison des sociétés CRANVES SALES**

Présentation des aides au « Bien Vieillir »

L'objectif de cette journée est de permettre aux personnes accompagnant un proche en situation de dépendance ainsi qu'aux retraités d'avoir toutes les informations sur les aides, services, associations de soutien, disponibles sur notre territoire.

INFORMATION / ACCOMPAGNEMENT, DROIT, AIDES TECHNIQUES, AIDES A LA PERSONNE, PREVENTION

Stands, conférence, parole donnée aux aidants, théâtre interactif ...

## Et toujours

Le Café mémoire, café des aidants, le 3<sup>ème</sup> mardi de chaque mois, les prochaines dates sont les 16 janvier, 20 février, 20 mars... au « **Business Café** » **des 14 h**, 20 rue Marc Courriard à Annemasse.

C'est un lieu d'échanges **ouvert à tous** : rencontre des aidants et toute personne concernée par la perte d'autonomie famille, accompagnants, professionnels.

Il est animé par l'association Alzheimer Haute Savoie et REGAARS et par des aidants.

### Aide aux aidants non professionnels, familiaux ou de proximité

Les deux dernières rencontres pour ce 9<sup>ème</sup> cycle :

- **9 février 2018** : *L'entrée en EHPAD : comment la préparer ?*
- **9 mars 2018** : *Accompagner la fin de vie.*

à l'Espace Colette Belleville, à Annemasse, 14bis rue Des Amoureux, de 14h30 à 16h30, entrée libre et gratuite

Renseignements au Pôle Gérontologique : 04 50 84 40 06 ou à REGAARS : 04 50 39 89 25.

Et consultez notre site [www.regaars.fr](http://www.regaars.fr) vous y trouverez les informations sur les aides possibles, les textes des conférences et les dates à retenir et le bilan de nos activités...

### Rappel de nos permanences :

**Le mardi de 10h à 12h, le mercredi de 14h30 à 16h30, le vendredi de 15h à 17h ou sur rendez-vous, dans nos locaux au premier étage de la Résidence l'Eau Vive, 2 Place du Jumelage, Annemasse**

Tel : 04.50.39.89.25

E-mail : [regar-info@orange.fr](mailto:regar-info@orange.fr)

**Vous pouvez adhérer à l'association.**



**BULLETIN D'ADHESION à retourner à REGAR**

Nom :

Prénom :

Fonction :

Etablissement :

Adresse :

Téléphone :

Cotisation :  Individuelle : 5 €

Collective : 20 €

Soutien : €

Réglé :  Espèces

Chèque

Libellé : Association Réseau Gérontologie Annemasse Agglo Arve Salève

Le :

Signature :

**Nos locaux : au premier étage de la Résidence l'Eau Vive, 2 Place du Jumelage, Annemasse**

**Tel : 04.50.39.89.25 E-mail : [regar-info@orange.fr](mailto:regar-info@orange.fr) site : [www.regaars.fr](http://www.regaars.fr)**