

# LETTRÉ D'INFORMATION DU RESEAU

Janvier 2013

Numéro 20



## Nos propositions pour 2013

Nous avons décidé de faire, avec votre aide, une campagne d'information sur l'accueil, l'écoute, les conseils et l'orientation que nous faisons à REGAR.

Pour un meilleur accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de leur entourage, nous souhaiterions proposer à tous ceux qui y travaillent (différents accueils de jour « dédiés », ESA (Equipe Spécialisée Alzheimer à domicile, Alzheimer Haute Savoie, Pôle Gériatologique du Conseil Général, Handy mobil et Handi tac...) de se rencontrer en vue de clarifier les aides proposées sur le territoire. Une réflexion pourrait aussi s'engager sur le « balluchonnage ».

Nous allons collaborer avec JALMAV Présence- Chablais pour la mise en place d'un café deuil à Annemasse (existe dans le Chablais) et la co-organisation d'une conférence-débat autour de la loi Léonetti.

Notre participation aux collectifs autour de l'aide aux aidants non professionnels et du bien vieillir continue.

## L'aide aux aidants non professionnels (dans le cadre du collectif)

Les rencontres, qui se déroulent sur 1 an, recommencent pour la 6<sup>ème</sup> fois, elles ont toujours lieu dans les locaux de l'Espace Colette Belleville, mis à disposition par la ville d'Annemasse, 16 rue des amoureux, à Annemasse, le vendredi de 14h30 à 16h30. Ces rencontres permettent d'avoir des informations sur les aides et soins utiles, d'échanger avec d'autres aidants et une psychologue. Elles sont gratuites et l'on peut choisir de ne venir que lorsque le sujet nous intéresse !

Les dates et thèmes 2013:

- **22 février** : Attitudes et comportements des personnes dépendantes
- **22 mars** : La relation aidants-aidés : bouleversement dans la famille
- **19 avril** : Comment détecter et éviter l'épuisement : accueil de jour, hébergement temporaire...
- **17 mai** : Soins quotidiens et gestes adaptés, les aides techniques pour faciliter la vie quotidienne
- **14 juin** : La relation avec les professionnels

